#### Выписной эпикриз

#### Из истории болезни № 550

##### Ф.И.О: Пинегин Игорь Викторович

Год рождения: 1959

Место жительства: г. Запорожье ,у л. Автозаводская 20-244

Место работы: ООО «ЗТМК», ведущий специалист. Уд. участника ликвидации аварии на ЧАЭС кат 2 Сер А № 506717

Находился на лечении с 22.04.15 по 05.05.15 в энд. отд.

Диагноз: Сахарный диабет, тип 2, средней тяжести, декомпенсация. Непролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ. Хроническая дистальная диабетическая полинейропатия н/к IIст, сенсорная форма. Диаб. ангиопатия артерий н/к. ХБП Iст. Диабетическая нефропатия III ст. Метаболическая кардиомиопатия СН I. Ожирение I ст. (ИМТ 30кг/м2) алим.-конституционального генеза, стабильное течение.

Жалобы при поступлении на сухость во рту, жажду, полиурию, снижение веса на 7 кг за год, ухудшение зрения, боли в н/к, судороги, онемение ног, повышение АД макс. до 220/100 мм рт.ст., головные боли, головокружение.

Краткий анамнез: СД выявлен в 2007г. Лечился самостоятельно, диетотерапия. С 02.2015 – принимал ССТ (глюкофаж, амарил) На фоне приема глюкофажа отмечал диспепсию, послабление стула, из-за чего отменил лечение. Гликемия –12,0 ммоль/л. Боли в н/к в течение года. Госпитализирован в обл. энд. диспансер для коррекции ССТ, лечения хр. осложнений СД.

Данные лабораторных исследований.

23.04.15 Общ. ан. крови Нв –159 г/л эритр –4,8 лейк –4,6 СОЭ – 6 мм/час

э- 1% п- 1% с- 72% л- 13 % м-7 %

23.04.15 Биохимия: СКФ –107 мл./мин., хол –5,9 тригл -1,27 ХСЛПВП -0,8 ХСЛПНП -4,5 Катер – 6,4мочевина – 5,9 креатинин – 87,6 бил общ – 14,0 бил пр –4,1 тим –6,5 АСТ –0,30 АЛТ – 0,53 ммоль/л;

27.04.15 Глик. гемоглобин -8,4 %

### 23.04.15 Общ. ан. мочи уд вес 1012 лейк – 2-3 в п/зр белок – отр ацетон –отр; эпит. пл. -ед ; эпит. перех. - в п/зр

24.04.15 Суточная глюкозурия – отр; Суточная протеинурия – отр

##### 24.04.15 Микроальбуминурия –152,8 мг/сут

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Гликемический  профиль | 8.00 | 11.00 | 16.00 | 20.00 |
| 23.04 | 7,1 | 7,3 | 5,0 | 3,0 |
| 27.04 | 5,6 | 5,4 | 3,9 | 7,9 |

23.04.15Невропатолог: Хроническая дистальная диабетическая полинейропатия н/к IIст, сенсорная форма.

Окулист: VIS OD= 0,9 OS=0,9

Артерии сужены, склерозированы. Салюс I. Аномалии венозных сосудов (извитость, колебания калибра). Д-з: Непролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ.

24.05.15ЭКГ: ЧСС -75 уд/мин. Вольтаж сохранен. Ритм синусовый. Эл. ось горизонтальная. Позиция промежуточная..

23.04.15Кардиолог: Метаболическая кардиомиопатия СН I.

23.04.15Ангиохирург: Диаб. ангиопатия артерий н/к.

24.04.15РВГ: Нарушение кровообращения I ст. с обеих сторон, тонус сосудов N.

22.04.15УЗИ щит. железы: Пр д. V =9,3 см3; лев. д. V =7,0 см3

Щит. железа не увеличена, контуры неровные. Эхогенность паренхимы обычная Эхоструктура крупнозернистая, мелкий фиброз. Регионарные л/узлы не визуализируются. Закл.: Незначительные диффузные изменения паренхимы.

Лечение: диапирид сиофор, диалипон, витаксон, тивортин, тиотриазолин

Состояние больного при выписке: СД компенсирован, уменьшились боли в н/к. АД 120/80 мм рт. ст.

Рекомендовано:

1. «Д» наблюдение эндокринолога, уч. терапевта по м\жит.
2. Диета № 9, умеренное ограничение животного белка в сут. рационе, гипохолестеринемическая диета.
3. ССТ: диапирид (амарил, олтар ) 2 мг 1т. \*1р/сут. п/з.,

диаформин (сиофор, глюкофаж) 500 - 1т. \*2р/сут.

1. Контроль глик. гемоглобина 1 раз в 6 мес., микроальбуминурии 1р. в 6 мес.
2. Гиполипидемическая терапия (аторвастатин 10 мг) с контролем липидограммы.
3. Круглогодично сосудистая терапия: вазонит или агапурин-ретард 1т.\*2 р. 1 мес. – курсами.
4. Рек. кардиолога: предуктал МR 1т. \*2р/д. 1 мес. Контроль АД, ЭКГ. Дообследование: ЭХО КС по м/ж.
5. Эналаприл 5 мг утром, кардиомагнил 1 т. вечер. Контр. АД.
6. Диалипон 600 мг/сут. 2-3 мес., витаксон 1т. \*3р/д. 1 мес..
7. Рек. невропатолога: актовегин 10,0 в/в № 10, келтикан 1т.\*3р/д. 1 мес.
8. Рек. окулиста: оптикс форте 1к 1р\д 1т.\*1р/д.
9. Б/л серия. АГВ № 234840 с 22 .04.15 по 05.05.15. К труду 06.05.15.

##### Леч. врач Фещук И.А.

Зав. отд. Фещук И.А.

Гл врач Черникова В.В.